



SAVOIR S'AFFIRMER AVEC CONFIANCE EN SOI

Pour mieux se connaître, mieux connaître les autres et accroître l'efficacité de son engagement politique

PUBLIC CONCERNE

Elus locaux, ou candidat aux élections

PREREQUIS - NIVEAU

Aucun prérequis Niveau Débutant

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Développer la confiance en soi

S'affirmer vis à vis des autres

Savoir être influent et imposer son point de vue avec respect et efficacité

CONTENU DE LA FORMATION

- **Module 1 : Connaissance de soi et des autres :** Méthode INSIGHTS - Introduction - Test avec l'outil psychométrique La Boussole des couleurs - Le Rouge - Le Jaune - Le Vert - Le Bleu
- **Module 2 : Personal Branding » et « Storytelling » politique : votre atout, c'est vous !** **Personal Branding** - Préservation de sa marque personnelle: Google et autres outils, méthode et réactivité - Analyse et composante d'un look personnel : le choix de votre tenue vestimentaire, votre coiffure, les couleurs que vous portez, la posture, le sourire... et bien d'autres éléments communiquent des informations à votre sujet - **Storytelling** : ou la mise en valeur de son parcours - Règles à respecter : Avantages et pièges - Soigner son image sur les réseaux sociaux
- **Module 3 : L'affirmation de soi**
Comment savoir s'affirmer en toutes circonstances ? Dans la vie politique, savoir s'affirmer est une clé du succès. C'est le moyen indispensable pour se faire écouter et respecter en toutes circonstances et pour trouver son efficacité dans une relation réussie avec les autres.
L'assertivité - La reconnaissance de ses propres droits, de leur défense, tout en respectant les droits des autres
Les méthodes d'entraînement
- **Module 4 : La communication bienveillante**
La communication bienveillante, ou communication non-violente, permet de faciliter la cohésion d'équipe et de désamorcer les conflits. Le but est d'échanger et de communiquer sur les besoins de chacun afin de trouver un accord satisfaisant toutes les parties - Un cheminement en quatre temps - Mieux observer les faits - Savoir exprimer ses émotions - Comment formuler ses besoins - Comment faire entendre ses demandes

MODALITES D'ACCES

Parcours d'élus fournit des accès ID et Mot de passe à une plateforme LMS (Learning Management System) pour permettre à l' élu d'accéder à des formations 100% en ligne accessibles sur PC, tablette et smartphone

EVALUATION

Entretien de fin de parcours et évaluation par quiz



Code: T2P1

Durée: 4 heures

Prérequis: aucun

Accès à la formation à distance

Individuelle en mode e-learning -

356 € TTC

Options :

Accompagnement 2H

Coaching à distance 300 € TTC

Participation à la Conférence en ligne annuelle :

25 € TTC

