



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Développer ses capacités d'orateur en s'appuyant sur des techniques éprouvées et réussir tous ses discours

PUBLIC CONCERNE

Elus locaux, ou candidat aux élections

PREREQUIS - NIVEAU

Aucun prérequis Niveau Débutant

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Connaître l'histoire et les bases de la rhétorique
Savoir se préparer efficacement avant toute prise de parole en public
Maîtriser les techniques de rédaction d'un discours percutant et efficace
Savoir se contrôler et augmenter sa capacité de persuasion

CONTENU DE LA FORMATION

- ▶ **Module 1 : La rhétorique de l'Antiquité à nos jours** L'art de bien parler dans l'Histoire : dans l'antiquité - Au moyen âge - A la révolution - Au XVIII -ème siècle - A l'époque moderne- Des orateurs célèbres de l'époque moderne : Jean Jaurès, Churchill, Charles de Gaulle, Martin Luther King...
- ▶ **Module 2 : La préparation personnelle pour savoir parler en public** La préparation = condition de réussite - Les questions de base à se poser avant toute intervention - Les types de prise de parole - L'auditoire - Le lieu, le cadre de votre intervention, la logistique - Les conditions matérielles -Le contrat - Le mental - Le physique
- ▶ **Module 3 : La rédaction d'un discours** La structuration du discours : plan en 6 phases - L'argumentation : les types d'arguments et le triangle de la persuasion - Les figures de style
- ▶ **Module 4 : Les techniques d'expression** Les principes - L'authenticité - La gestion du stress - Le langage corporel - La maîtrise du silence - Le regard - La voix Démarrer une prise de parole - L'utilisation des supports - Les questions

MODALITES D'ACCES

Parcours d'élus fournit des accès ID et Mot de passe à une plateforme LMS (Learning Management System) pour permettre à l'élus d'accéder à des formations 100% en ligne accessibles sur PC, tablette et smartphone

EVALUATION

Entretien de fin de parcours et évaluation par quiz



Code : T2P2

Durée: 4 heures

Prérequis: aucun

**Accès
à la formation à distance**
Individuelle en mode e-learning -
356 € TTC

Options :

Accompagnement 2H
Coaching à distance 300 € TTC

Participation à la Conférence en ligne annuelle : 25 € TTC

